



«Согласовано»
Директор МОУ

№ 4 «Краснодарская»
И.В. Кобылова



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 04.05.26

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200	7,6	9,8	30,6	273	311/2004	
Бутерброд с маслом и повидлом	10/30/45	8,4	6,2	35,0	236	3/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	500	16,2	16,0	80,6	567		133,89
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	250	10,0	12,3	38,3	341	311/2004	
Бутерброд с маслом и повидлом	10/30/45	8,4	6,2	35,0	236	2/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	550	18,6	18,5	88,3	635		133,89

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МОУ

№ 4. К. Ивановова
И.В. Иванова



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

04.05.26

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,9	7,4	72,2	88/2011	
Котлета рубленая из птицы № 498	90	10,5	11,6	20,60	206	498/2004	
Макаронные изделия отварные №516	150	5,3	6,2	29,3	221	516/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 696	200	0,3	0,0	15,2	60	686/2004	
Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	780	24,4	23,7	116,2	767,3		133,89
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Котлета рубленая из птицы № 498	100	12,8	14,1	22,9	229	498/2004	
Макаронные изделия отварные №516	180	6,4	7,4	35,1	247	516/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 696	200	0,3	0,0	15,2	60	696/2004	
Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	910	29,1	27,8	131,3	859,4		133,89

Зав. производством:

Экономист по ценам:

